

Workshop für Jugendliche «Emotionen und Öle»

Donnerstag, 29. September 2026

18.30 – 20.00 Uhr



Lernschwierigkeiten wie mangelnde Motivation, Aufschieben, Perfektionismus oder Konzentrationsprobleme haben oft einen engen Zusammenhang mit unseren Gefühlen. In diesem Workshop erhältst du wertvolle Impulse dazu, wie Emotionen das Lernen beeinflussen und welche Gefühle dich dabei unterstützen oder blockieren können.

Ablauf

Nicole vermittelt verständlich die Zusammenhänge zwischen Lernen und Emotionen und zeigt auf, wie sich bestimmte Gefühlsmuster auf den Lernprozess auswirken.

Anschliessend wählst du das Thema oder Gefühl aus, das dich aktuell am meisten beschäftigt.

Claudia stellt die passenden ätherische Öle vor und erklärt deren mögliche emotionale Unterstützung im Zusammenhang mit deinem persönlichen Lernanliegen. Gemeinsam mischen wir deinen individuellen Roller. Du erhältst praktische Tipps zur Anwendung sowie Wissenswertes über die einzelnen Öle und ihre Bedeutung im Lernkontext.

Das erwartet dich

- * Spannender Input zu Lernblockaden und den dahinterliegenden Gefühlen
- * Verständnis für den Zusammenhang zwischen Emotionen und Lernerfolg
- * Vorstellung ausgewählter dōTERRA-Öle und ihrer emotionalen Themen
- * Herstellung eines persönlichen Aroma-Rollers
- * Praktische Anwendungstipps für den Alltag

Das Wichtigste in Kürze

- Donnerstag, 29. September von 18.30-20.00 Uhr
- Kosten: CHF 55.- pro Person (inkl. persönlichem Roller)
- Rathausgasse 18, 5600 Lenzburg
- Anmeldung via Mail unter n.suter@lerncoach-lenzburg.ch
- Die TeilnehmerInnen-Zahl ist beschränkt auf 10

Wir freuen uns auf dich!



Claudia & Nicole